



# ZUMBA<sup>®</sup>

FITNESS



**BODYBALANCE**



## Xornadas Portas Abertas

en



**Días 27 (Bodybalance) e 28 (Zumba) de  
Setembro de 19.30 a 20.30**

**Máis información:**

**Rúa Don Bosco 1, 15003, A Coruña**

**Tfn: 693846023 / Email: [cxabeiro@cxabeiro.org](mailto:cxabeiro@cxabeiro.org)**

**[www.cxabeiro.org](http://www.cxabeiro.org)**



FEDERACIÓN  
DE CENTROS XUVENIS DON BOSCO  
DE GALICIA

## NORMAS DA ACTIVIDADE DE ZUMBA

### ALTAS,BAIXAS E PREZOS E MODALIDADES DE PAGO.

#### PREZOS:

- Zumba: 1 día = 18€/mes; 2días = 22€/mes.
- Bodyballance: 1 día = 18€/mes; 2días = 22€/mes

#### PREZOS REBUMBIO:

- 2 días Zumba + 1 día Bodyballance: 36€/mes (40)
- 2 días Zumba + 2 días Bodyballance: 40€/mes (44)
- 1 día zumba + 2 días bodyballance: 36€/mes (40)

#### MODALIDADES DE PAGO

- O pago das actividades realízase mediante cotas mensuais ou trimestrais, que se pasan mediante recibo domiciliado dende Outubro a Xuño.
- Os pagos poderán ser de carácter mensual o trimestral . No caso dos pagos trimestrais, estes abarcarán os seguintes períodos;de outubro a decembro; de xaneiro a Marzo e de abril a xuño, fóra destes prazos o recibo cargárase mensualmente.

#### ALTAS E BAIXAS

- As **altas** na actividade só poderán formalizarse nos primeiros 5 días de cada mes, do 1 ó 5 de cada mes. Fóra deste prazo, calquera alta conleva o pago íntegro da cota do mes.
- As altas deberán formalizarse por escrito, cubrindo a correspondente inscrición e aceptación das normas de funcionamento.
- As altas poderán facerse, sempre que haxa prazos, ata principios do mes de xaneiro, mediante o cumprimento do impreso de inscrición correspondente.
- As **baixas** deberán formalizarse antes do comezo do mes seguinte.Isto é, **antes do día 30 de cada mes.**
- Unha vez pasado o recibo do mes, a baixa na actividade non conleva a devolución da cota, con independencia de poder ou non asistir a actividade.
- A baixa deberá facerse por escrito, cubrindo o correspondente impreso de baixa que se solicitará á monitora ou no Centro Xuvenil Abeiro.
- A non asistencia ás actividades non implica a baixa das mesmas, polo que se roga cumprimentar a baixa mediante o impreso correspondente.
- As baixas non se realizan mediante comunicación ao Monitor/a.

#### INSCRICIÓN E NORMAS

- Aberto prazo de inscrición dende **o luns 11 de setembro**. Poderán facerse de forma presencial u on line.
- As inscricións son por ano escolar, polo que deberán formalizarse cada curso, e dicir, non valen as inscricións realizadas con anterioridade.
- É obrigatorio traer botella de auga e toalla ou pano pequeno.
- Os/as alumnos/as están obrigados ó coidado das instalacións, mobiliarios e material. No caso de destrozos dos mesmos, serán responsábeis do pago da súa reposición.
- A persoa responsable das actividades é a coordinadora do Centro Xuvenil Abeiro (Isabel Balsa). Podemos acudir a ela para consultar calquera aspecto relacionado coa actividade.

DESPACHO (centro xuvenil,Rúa Don Bosco 1, baixo)

ATENCIÓN TELEFÓNICA (693846023)

Mail: [cxabeiro@cxabeiro.org](mailto:cxabeiro@cxabeiro.org)

Web: [www.cxabeiro.org](http://www.cxabeiro.org)

## CALENDARIO DA ACTIVIDADE

- As actividades ofertadas polo Centro Xuvenil Abeiro, desenvólense nas instalacións do CPR plurilingüe Salesiano San Xoán Bosco, pertencente á Obra Salesiana, polo cal réxense polo calendario escolar. As horas de actividade que coincidan cos días festivos, non serán recuperables.

### Calendario escolar 2017-2018

#### 2017

L	M	M	X	V	S	D	L	M	M	X	V	S	D	L	M	M	X	V	S	D	L	M	M	X	V	S	D
SETEMBRO							OUTUBRO							NOVEMBRO							DECEMBRO						
				1	2	3	2	3	4	5	6	7	8			1	2	3	4	5					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30		30	31						27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

#### 2018

L	M	M	X	V	S	D	L	M	M	X	V	S	D	L	M	M	X	V	S	D	L	M	M	X	V	S	D
XANEIRO							FEBREIRO							MARZO							ABRIL						
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4				1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31		30						
MAIO							XUNO																				
	1	2	3	4	5	6					1	2	3														
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10														
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17														
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24														
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30															

#### Notas de Calendario

- OUTUBRO: 2 e 3 Comezo de actividades. 12 non hai actividade.
- NOVEMBRO: 1 Non hai clase
- DECEMBRO: 6, 7 e 8 non hai clase. Do 22 ó 31, vacacións de Nadal, non hai clase.
- XANEIRO: Do 1 ó 7, vacacións de Nadal, non hai clase. 8 Comezo de clases.
- FEBREIRO: 12, 13 e 14 Entroido. Non hai clase.
- MARZO: Do 26 ó 2 de abril. Vacacións Semana Santa, non hai clase.
- ABRIL: 3 comezo de clases.
- MAIO: 1 Día do traballo. Non hai clase. 17 Día das Letras Galegas non hai clase.
- XUÑO: 28 REMATE DE CLASES.
- Poderá cancelarse unha clase por necesidades da Obra. Neste caso, trataríase de recuperar a clase noutra día.